

始めよう。
みんなで。
健康づくり。

DBすこやか
プロジェクト

2024年度学長提案プロジェクト

大東文化大学からニッポンを元気に

DBすこやか プロジェクト

2024年度学長提案プロジェクト

プロジェクトの目的

学生、教職員の心身の健康を基礎とした明るく幸福な生活（＝ウェルビーイング）を送る環境づくりを目指します。

順次始動していきます！

活動

- ① すこやかウィークの開催（5月27日～5月29日）
昼休み時間に、簡単健康チェックが出来るイベントを催します。
- ② 運動づくり活動（5月末～）
 - ・階段利用啓発ステッカー、学内ウォーキングコース設置
 - ・Noエレベーターデーの開催（毎月第4火曜日）
- ③ 食や運動に関するセミナー動画配信
- ④ 食・生活習慣チェック
Webアンケートの実施とフィードバック

（スポーツ・健康科学部学部学生および東松山校舎配属の教職員を対象とします。
該当しない方については、事務局に申請頂くことで参加可能です。）
- ⑤ 環境整備
 - ・すこやかスペースの設置（2号館教員控室）
 - ・昇降デスクの導入（管理棟各部署）
- ⑥ 初年次教育、全学共通科目における健康教育活動



全学共通科目での食育実習



昇降デスクイメージ

問い合わせ先

スポーツ・健康科学部健康科学科DBすこやかプロジェクト事務局
E-mail: sukoyaka.db@gmail.com