

| 部・同好会 2024年度年間活動計画 | | | |
|------------------------------|---|----------------------|-------------------------------|
| 年間目標 | 東京都ベスト 64 | | |
| 顧問氏名 | 石井宗人、堂所美桜、松原有里 | | |
| 活動日 | 週 4～5 日 | 休養日 水(隔週)、金、(日) | |
| 活動時間 | 平日 16:00～18:00(火曜日は朝練(7:30～)のみ。水曜日は隔週実施) 土曜日 13:30～16:00 休日(練習試合を除く) 2～4 時間 | | |
| 活動場所 | 体育館、赤塚公園など | | |
| 参加予定大会・合宿等 | | | |
| 4 月 | 春季大会 | | |
| 6 月 | インターハイ予選 | | |
| 8 月 | 夏季大会、私学大会、夏季合宿 | | |
| 9 月 | 支部大会 | | |
| 11 月 | 新人大会 | | |
| 2 月 | 支部研修大会 | | |
| 3 月 | 春季合宿 | | |
| 年間活動計画 | | | |
| 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 |
| 春季大会 実践練習 体力づくり | 基礎練習(ボールコントロールなど) 実戦練習(コンビ、試合形式など) | インターハイ予選 | 基礎技術の強化 体力強化(ランニング、トレーニング) |
| 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 |
| 夏季合宿 夏季大会 基礎練習 体力強化 | 支部大会 | 基礎練習 実戦練習 体力強化 | 新人大会 |
| 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 |
| 私学大会 | 基礎練習 実戦練習 体力強化 | 支部研修大会 | 春季合宿 基礎練習 実戦練習 体力強化 |

※上記は原則であり、時期によって変動がある場合があります。